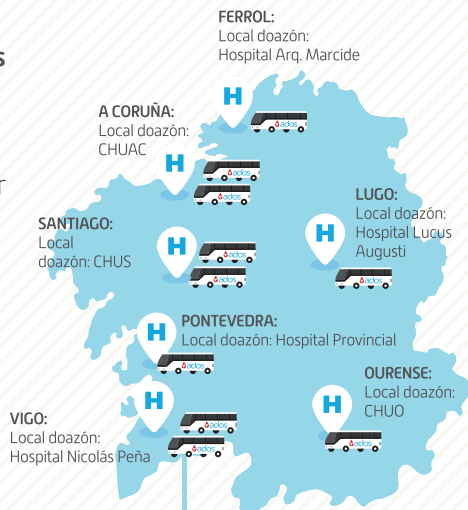


Cada día **10 unidades móviles** recorren Galicia para facilitar este acto solidario. Tamén pode acudir aos **locais de doazón** das sete grandes cidades.



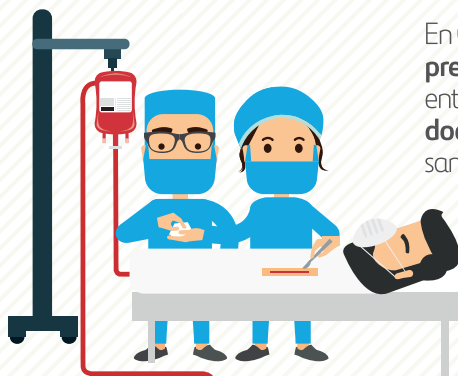
Non se debe acudir en xaxún e despois de xantar ao mediodía hai que esperar 2 horas.



Un médico realiza unha revisión do estado de saúde e mide o pulso, a tensión e o nivel de hemoglobina para desbotar unha anemia.

Os homes poden doar un máximo de 4 veces e as mulleres 3 veces ao ano, deixando pasar entre cada doazón polo menos 2 meses.

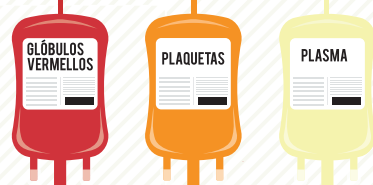
Emprégase **material estéril** e dun só uso. O volume de **líquido doado** recupérase case de inmediato.



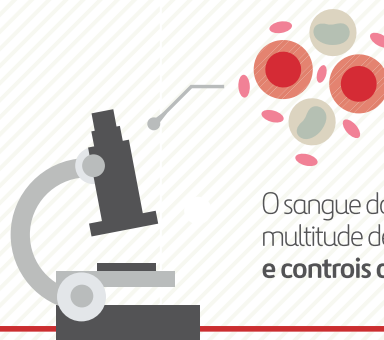
En Galicia precisamos entre **400 e 500 doazóns** de sangue cada día.



Cada día, os hospitais atenden unha media de **2.700 urxencias**, **500 intervencións cirúrxicas** e **3 transplantes** de órganos e tecidos.



De cada doazón de sangue obtéñense **3 compoñentes** que se utilizan no tratamento de diferentes enfermidades.



O sangue doado pasa multitude de **análises e controis de calidade\***

\*O resultado das análises envíase ao doador por correo.

PB-DIR-02\_REV\_1



La donación de sangre paso a paso

#súmate donasangre



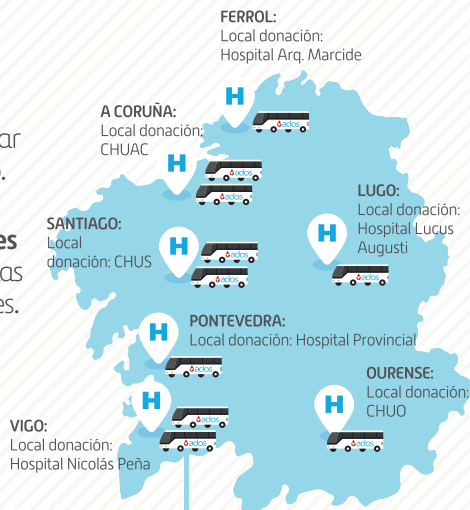
Más información en [ados.sergas.es](http://ados.sergas.es)  
 doadoressangre.ados@sergas.es  
 o en el teléfono **900 100 828**



XUNTA DE GALICIA

Depósito Legal: C 703-2019

Cada día **10 unidades móviles** recorren Galicia para facilitar este acto solidario. También puedes acudir a los **locales de donación** de las 7 grandes ciudades.

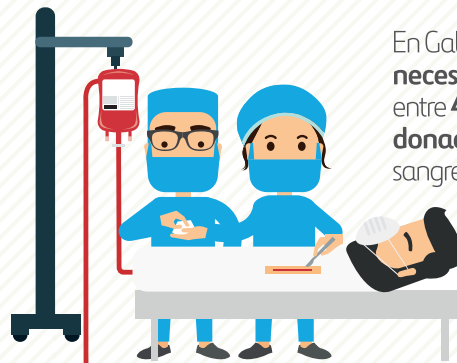


No se debe acudir en ayunas y después de comer al mediodía hay que esperar 2 horas.

Los hombres pueden donar un máximo de 4 veces y las mujeres 3 veces al año, dejando pasar entre cada donación al menos 2 meses.

Un médico realiza una revisión del estado de salud y mide el pulso, la tensión y el nivel de hemoglobina para descartar una anemia.

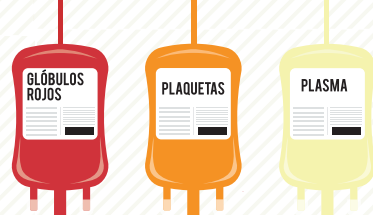
Se utiliza **material estéril** y de un solo uso. El volumen de **líquido donado se recupera** casi de inmediato.



En Galicia **necesitamos** entre **400 y 500 donaciones** de sangre **cada día**.



Cada día, los hospitales atienden una media de **2.700 urgencias**, **500 intervenciones quirúrgicas** y **3 trasplantes** de órganos y tejidos.



De cada donación de sangre se obtienen **tres componentes** que se utilizan en el tratamiento de diferentes enfermedades.



La sangre donada pasa multitud de **análisis y controles de calidad\***

\*El resultado de los análisis se envía por correo al donante.

PB-DIR-02\_REV\_1



A doazón de sangue paso a paso

#súmate do sangue



Máis información en [ados.sergas.es](http://ados.sergas.es)  
[doadoresangue.ados@sergas.es](mailto:doadoresangue.ados@sergas.es)  
 ou no teléfono **900 100 828**



XUNTA DE GALICIA

Depósito Legal: C 703-2019