

Momento	Axente	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas	Momento
ANTES DO CURSO	MONITORES	Persoa a persoa	Síntomas de COVID-19	1. Realizar autotest de febre, tos, dificultade para respirar...si hai síntomas, non acudir á actividade.	ANTES DO CURSO
			Entrada á instalación	1. Acceso pola porta establecida a ser posible diferente da saída 2. Manter distancia de seguridade 3. Uso de máscara. 4. Limpeza de mans con xel hidroalcohólico ó chegar. 5. Desinfección de calzado en alfombra.	
			Toma de temperatura ó entrar na instalación	1. Máis de 37,5º non se poderá acceder a instalación	
			Uso de vestiarios.	1. Na medida do posible non usar. Vir cambiado da casa. 2. Usar bolsa individual para gardar as pertenzas ou introducir directamente nas taquillas de uso personal de cada traballador. 3. Non deixar as pertenzas no chan ou bancos do vestiario	
			Saúdo entre monitores	1. Evitar contacto físico 2. Uso de máscara 3. Uso de xel hidroalcohólico	
			Charla entre monitores	1. Manter distancia de seguridade 2. Uso de máscara	

Momento	Axente	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas	Momento
ANTES DO CURSO	ALUMNOS	Persoa a persoa e espazos compartidos	Descrición da situación	Medidas	ANTES DO CURSO
			Síntomas de COVID-19	1. Realizar autotest de fiebre, tos, dificultad para respirar...si hay síntomas, nono acudir a la actividad	
			Preparación de Material	1. Desinfectar chanclas, gafas e gorro, e asegurarse de traer mascarilla, bolsiña para gardala e bolsa de plástico para pertenzas, co nome do/a usuairo/a	
			Toma de temperatura al entrar en la instalación	1. Más de 37,5º no se podrá acceder	
			Saludo entre deportistas	1. Evitar el contacto físico 2. Uso de mascarilla 3. Uso de gel hidroalcohólico	
			Charla con otros deportistas	1. Mantener distancia de seguridad 2. Uso de mascarilla 3. Evitar el contacto físico	
			Uso de vestuarios.	1. Acceso con un acompañante máximo só nos casos de precisar asistencia. Polo xeral nunca para idades iguais e superiores a 8 anos. 2. Efectuar só unha ducha rápida (obligatoria antes da entrada no vaso). 3. Poñer máscara para acceder á praia da piscina. 4. Poñer gorro, preferiblemente téxtil. 5. Non deixar as pertenzas no chan ou bancos do vestiario. 6. Os alumnos menores de 8 anos. As súas pertenzas deben ser retiradas polos acompañantes, deixando o vestiario completamente baleiro. 7. Os alumnos maiores de 8 anos. Deberán levar as súas pertenzas para a piscina, e deixalas nos espazos habilitados, deixando o vestiario completamente baleiro.	
Acceso á praia da piscina	1. Agardarán á chamada do monitor ou socorrista nos vestuarios. 2. Manter distancia de seguridade. 3. Uso de máscara. 4. Usar marcas para manter a distancia de seguridade.				

Momento	Axente	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas	Momento
ANTES DO CURSO	ACOMPANANTE	Persoa a persoa e espazos compartidos	Entrada na instalación	<ol style="list-style-type: none"> 1. Acceso con 15 minutos de antelación ó inicio do curso 2. Acceso por una porta diferente da saída 3. Manter distancia de seguridade 4. Uso de máscara. 5. Desinfección de calzado en alfombra. 6. Limpeza de mans con xel hidroalcohólico ó chegar. 	ANTES DO CURSO
			Acceso a vestiarios	<ol style="list-style-type: none"> 1. Acceso de un acompañante máximo para participantes de idade ate 7 anos. 2. Os acompañantes de alumnos/as ate os 7 anos retirarán as pertenzas dos mesmos, deixando o vestiario totalmente baleiro. 3. Abandonarán o vestiario deixando ó participante preparado á maior brevidade. 	
			Encontro de pais, nais e titores	<ol style="list-style-type: none"> 1. Os pais, nais e titores deben manter as distancias de seguridade no exterior da instalación e cumprir tódalas normas de protección e prevención. 2. Evitar o contacto físico 3. Uso de máscara 4. Uso de xel hidroalcohólico 	
Momento	Axente	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas	Momento

Momento	Axente	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas	Momento
DURANTE O CURSO	MONITORES	Persoa a persoa	Charla técnica con outros monitores	1. Manter a distancia de seguridade. 2. Uso de mascarilla	DURANTE O CURSO
			Acollida de alumnos e charla técnica	1. Colocar o material nos lugares indicados ó efecto. 2. Colocarles se é o caso o material auxiliar, ou entregar o material a utilizar, que non intercambiarán. 3. Autorizar a quitar a mascarilla e depositala na funda plástica xunto cas chanclas.	
			Entrada na agua	1.Realízala de xeito escalonado mantendo a distancia de seguridade e evitando tocar as escaleiras tubulares, se é o caso.	
			CLASE	A metodoloxía empregada debe incluír formas de organización dos espazos e actividades que permitan manter a distancia de seguridade, existindo tres tipoloxías básicas: sen autonomía e desprazamento, sen desprazamento e con desprazamento.	
			FEED-BACKS DURANTE A CLASE	Evitaranse explicacións con aglomeracións que non manteñan a distancia de seguridade.	
			Desprazamentos pola zona húmida	1. Uso de chanclas desinfectadas anteriormente 2. Establecer circulación de persoas evitando cruzarse. 3. Manter distancia de seguridade 4. Uso de máscara.	
			Remate da clase e saída da agua	1. Farase de xeito escalonado mantendo a distancia de seguridade e evitando tocar as escaleiras tubulares, se é o caso. 2. Poñer máscara. 3. Recollida do material de ensinanza para a súa desinfección e colocación	
			Entrega a Vestiario	1. Usar chanclas desinfectadas previamente. 2. Establecer circulación de persoas unidireccional evitando cruzarse. 3. Manter distancia de seguridade. 4. Uso de máscara.	
		Material deportivo de uso simultáneo	Uso de material (cronómetros, carpetas, bolígrafos, rotuladores..)	1. Uso exclusiva de material propio (cronómetros, carpetas, rotulador, bolígrafos..). Non compartir	
		Material deportivo de uso Secuencial	Material de aprendizaxe utilizado en diferentes clases/quendas	1. O material a utilizar en cada clase deberá vir desinfectado. 2.Os alumnos non compartirán material	
Espazos compartidos	Uso de aseos	1. Preferentemente uso individual 2. O uso non será para outro fin que o propio e durante o tempo imprescindible 3. Lavado de mans ó rematar 4. <u>Limpeza e desinfección tras cada uso</u>			
Uso de botellas e vasos	Uso de botellas individuais	1. Uso de botellas individuais de cada monitor. Non compartir.			
Momento	Axente	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas	Momento

Momento	Axente	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas	Momento
DURANTE O CURSO	ALUMNOS	Persoa a persoa	Desprazamentos pola zona húmida	1. Usar chanclas de uso persoal. 2. Seguir a circulación, evitando cruzarse con outros. 3. Manter distancia de seguridade. 4. Uso de máscara.	DURANTE O CURSO
			Acollida polo monitor e colocación na piscina do material persoal: toalla, chánclas....	1. Colocar o material nos lugares indicados ó efecto:chanclas e máscara dentro da funda plástica.	
			Charla técnica co monitor	1. Manter a distancia de seguridade 2. Uso de máscara	
			Entrada a auga	1. Realízase de xeito escalonado segundo as indicacións do monitor e mantendo as distancias 2. Evitar tocar as escaleiras tubulares	
			Na auga	1. Ocupar o espazo na auga asignado e/ou realizar os desprazamentos na dirección e sentido indicados polo monitor. 2. Deterse só nos lugares e momentos indicados polo monitor.	
			Uso de aseos	1. Preferentemente uso individual, e sempre acompañado no traxecto polo persoal da instalación. 2. O uso non será para outro fin que o propio e durante o tempo imprescindible 3. Lavado de mans ó rematar 4. Limpeza e desinfección tras cada uso	
Momento	Axente	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas	Momento
DURANTE O CURSO	PAIS E ACOMPAÑANTES	Persoa a persoa	Saída de la instalación	1.Non permanecerán na instalación, saída por una porta establecida a ser posible diferente da de entrada 2. Manter distancia de seguridade 3. Uso de máscara 4. Uso de xel hidroalcohólico	DURANTE O CURSO
Momento	Axente	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas	Momento

Momento	Axente	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas	Momento
DESPOIS DO CURSO	ALUMNOS	Persoa a persoa	Acceso ós vestiarios dende a praia da piscina	<ol style="list-style-type: none"> Serán entregados polos monitores no seu vestiario correspondente. Manter distancia de seguridade Uso de máscara Usar marcas para facilitar a distancia de seguridade 	DESPOIS DO CURSO
			Uso de vestiarios para cambiarse	<ol style="list-style-type: none"> Recollida polo acompañante no caso de nenos menores de ate 7 anos inclusive. Efectuar só unha ducha rápida . Colocar máscara, vestirse, recoller todo o material persoal, e abandonar os vestiarios segundo a circulación indicada na instalación e mantendo distancia. 	
			Saída da instalación	<ol style="list-style-type: none"> Saída por unha porta diferente da de entrada Manter distancia de seguridade Uso de máscara Uso de xel hidroalcohólico 	
			Despedida entre alumnos	<ol style="list-style-type: none"> Evitar o contacto físico Uso de máscara Uso de xel hidroalcohólico 	
Momento	Axente	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas	Momento
DESPOIS DO CURSO	ACOMPÑANTE	Persoa a persoa	Recollida de alumnos	<ol style="list-style-type: none"> Os acompañantes de alumnas/os ate 7 anos inclusive, deben acceder ó vestiario á hora exacta de remate do curso, cos enseres persoais do participante. Os alumnos de 8 anos e máis agárdanseno exterior da instalación. 	DESPOIS DO CURSO
Momento	Axente	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas	Momento
DESPOIS DO CURSO	MONITORES	Persoa a persoa + Espacio Compartido	Desinfección e colocación de material	Colocar material e desinfectar se é o caso.	DESPOIS DO CURSO
			Uso de vestiario para cambiarse	<ol style="list-style-type: none"> Na medida do posible non usar. Ducharse na casa Non deixar as pertencenzas no chan ou bancos do vestiario Usar taquillas individuais ou espazo habilitado ó efecto para gardar 	
			Despedida entre monitores	<ol style="list-style-type: none"> Manter distancia de seguridade Uso de máscara 	