

A pandemia ocasionada pola COVID-19 obriga a adoptar novas medidas para a celebración da actividade "Escola de Natación". Existe un protocolo completo da actividade QUE DEBEN CONSULTAR na web www.carballo.gal.

Nese documento facemos un resumo dos aspectos máis relevantes para a participación na actividade:

1º ¿QUÉ DEBO FACER ANTES DE ASISTIR?

Realizar autotest de febre, tos, dificultade para respirar...si hai síntomas, non acudir á actividade (Anexo I)
Desinfectar chanclas, gafas e gorro, asegurarse de traer máscara, bolsiña para gardala.

2º O CUMPRIMENTO DOS HORARIOS É FUNDAMENTAL PARA REALIZAR A ACTIVIDADE EN CONDICIÓNS DE SEGURIDADE, Ó FIN DE EVITAR ACÚMULOS DE PERSOAS.

Entrada á instalación	Acceso con 15 minutos de antelación ó inicio do curso, NON ANTES NEN MÁIS TARDE.
-----------------------	---

3º UTILIZACIÓN DE VESTIARIOS

USO DE VESTIARIOS ENTRADA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Acceso con un acompañante máximo só nos casos de precisar asistencia. Polo xeral nunca para idades iguais e superiores a 8 anos. Efectuar só unha ducha rápida (obrigatoria antes da entrada no vaso). Poñer máscara para acceder á praia da piscina. Poñer gorro, preferiblemente téxtil. Non deixar as pertenzas no chan ou bancos do vestiario. O alumnado ate 7 anos inclusive. As súas pertenzas deben ser retiradas polos acompañantes, deixando o vestiario completamente baleiro. O alumnado de 8 anos e máis. Deberán levar as súas pertenzas para a piscina, e deixalas nos espazos habilitados, deixando o vestiario completamente baleiro.
USO DE VESTIARIOS REMATE	<ol style="list-style-type: none"> Recollida polo acompañante no caso de alumnado ate 7 anos inclusive. Efectuar só unha ducha rápida . Colocar máscara, vestirse, recoller todo o material persoal, e abandonar os vestiarios segundo a circulación indicada na instalación e mantendo distancia.

4º RECOLLIDA DE PARTICIPANTES

Recollida de alumnos	1. Os acompañantes de alumnado ate 7 anos inclusive, deben acceder ó vestiario á hora exacta de remate do curso, cos enseres persoais do participante. 2. O alumnado 8 anos e máis agárdanse no exterior da instalación.
----------------------	---

5º) MEDIDAS RELATIVAS Á APARICIÓN DE SINTOMATOLOXÍA OU CONTACTOS PRÓXIMOS EN USUARIOS.

1.1. Se calquera usuario resulta ser positivo en COVID-19, ou é aillado por calquera motivo como por exemplo ser contacto estreito con un positivo en COVID-19, non debe acudir ós centros deportivos. A persoa afectada ou a súa familia comunicarán esta situación a través do mail carballodeporte@carballo.gal ó coordinador COVID da área de deportes do Concello de Carballo .

1.2. Se o propio usuario presenta síntomas compatibles co COVID-19 ou algunha persoa do núcleo familiar é sospeitosa de padecer a COVID-19, a/o usuario/a que convivan con elas non poderán acudir ós centros deportivos ata que se coñeza o resultado da proba e sexa negativo. A persoa afectada ou a súa familia comunicarán o resultado no caso de ser positivo e ter acudido nos últimos 15 días á instalación a través do mail carballodeporte@carballo.gal ó coordinador COVID da área de deportes do Concello de Carballo.

Canle de comunicación co equipo COVID para incidencias relacionadas con sintomatoloxía COVID e/ou aillamentos por contacto próximo.

Persoa afectada	Canle de comunicación
USUARIOS	carballodeporte@carballo.gal 616971345 (Manuel Varela Bardanca)

ANEXO I. AUTOAVALIACIÓN SÍNTOMAS COVID-19

Presentou nas últimas 2 semanas?		SI	NON
Síntomas respiratorios	Febre maior de 37,5°C		
	Tose seca		
	Dificultade respiratoria		
Outros síntomas	Fatiga severa (cansazo)		
	Dor muscular		
	Falta de olfacto		
	Falta de gusto		
	Diarrea		

Ten actualmente algún dos síntomas? Sinalar cales e cando comezaron.

		SI	NON
Tivo CONTACTO nas últimas 2 semanas?	cunha persoa COVID-19 + confirmado?		
	cunha persoa en illamento por sospeita de infección pola COVID-19?		
CONVIVIU nas últimas 2 semanas?	cunha persoa COVID-19 + confirmado?		
	cunha persoa en illamento por sospeita de infección pola COVID-19?		